سلائی کریں اور زندگیاں بچائیں

یہ بنائیں

عطیہ کریں

کورونا وائرس ابھی ختم نہیں ہوا ہے۔

ہم آپ سے پوچھ رہے ہیں کہ سلائی کریں اور زندگیاں بچانے کی ہماری مہم میں مدد کریں - بریڈ فورڈ میں کمزور لوگوں کے لئے چہرے کا غلاف بنانا اور تقسیم کرنا

ہم سب کو وائرس کے پھیلاؤ کو روکنے میں اپنا کردار ادا کرنے کی ضرورت ہے ، اس میں شامل ہونے کا یہ ایک طریقہ ہے۔

اپنے ، اپنے کنبے اور اپنی برادری کے لئے صحیح کام کریں

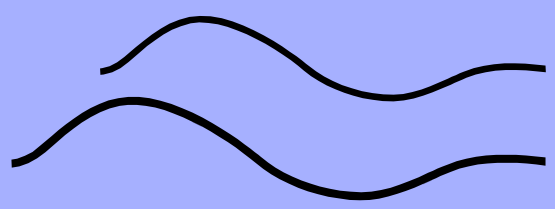
یہ ہیں وہ چیزیں جن کی آپ کو ضرورت ہوگی:

موٹے کپڑے کے دو ٹکڑے-

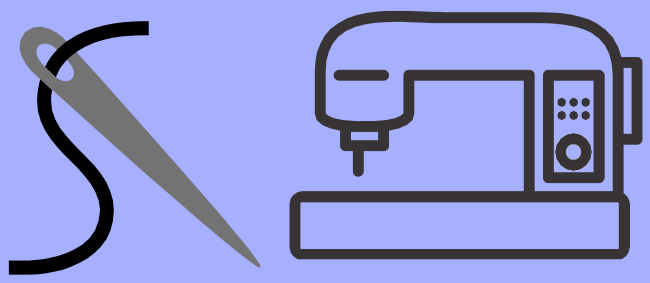
25 سینٹی میٹرx 25 سینٹی میٹر

یہ ایک پرانی ٹی شرٹ ہوسکتی ہے،
فالتو کپڑا یا بسترکا غلاف

قینچیاں

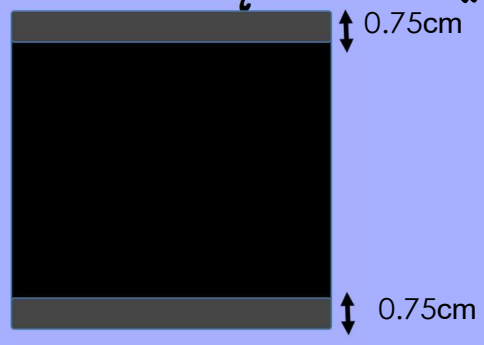


الاسٹک کے دو ٹکڑے - لمبائی میں 20 سینٹی میٹر

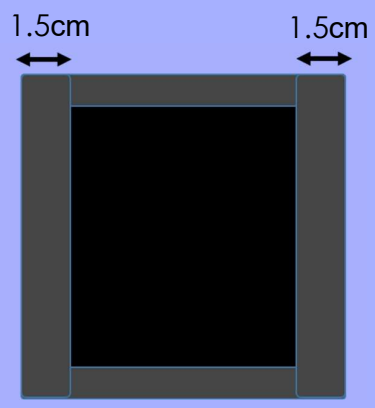


سوئی اور دھاگہ اور سلائی مشین

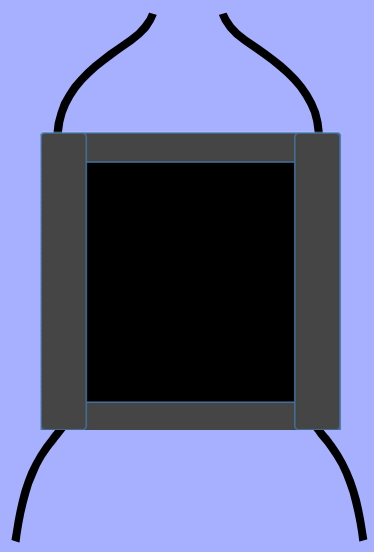
چہرے کا غلاف بنانے کا طریقہ یہاں ہے:



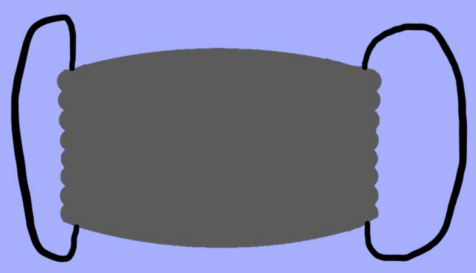
ایک دوسرے کے اوپرفالتو کپڑے کے دونوں ٹکڑوں کو اکٹھا کریں ، اوپر اور نیچے 0.75 سینٹی میٹر تک فولڈ کریں اور اس پر کنارہ بنائیں (اس کو آر پار سلائی کریں)۔



دونوں اطراف کو 1.5 سینٹی میٹر تک جوڑ کر اور نیچے سلائی کرکے 2 چینل بنائیں۔



وسیع سلائی کے ذریعے کانوں کے لوپ کےلیے ہر طرف الاسٹک تھرید لگائیں۔ الاسٹک کو تھوڑا سا ، بائیں جانب سے بائیں جانب ، دائیں جانب سے دائیں جانب باندھیں۔



ہر طرف کے کناروں میں گرہیں لے لیں۔ الاسٹک پر مواد جمع کریں اور ایڈجسٹ کریں تاکہ غلاف آپ کے چہرے کو ڈھانپے. پھر پھسلنے سے روکنے کے لئے الاسٹک کو موجودہ جگہ پر سلائی کریں۔

انہیں یہاں کہاں اور کب چھوڑنا ہے:

سینٹرل بریڈ فورڈ: سٹی ہال
سٹی ہال کا استقبالیہ ، سینچری چوک ، بریڈ فورڈ ، بی ڈی 1 1 ایچ وائے
دن: پیر 6 جولائی ، پیر سے جمعہ اوقات: صبح 8:30 سے شام 4:30 بجے تک

شپلے: ہیل

ہیل 1، ویسٹ گیٹ (یارکشائر بینک کے اوپر) ، شپلے ، بی ڈی 18 3 کیو ایکس
دن: جمعہ اوقات: صبح 9:00 بجے سے 1:00 بجے تک

کیغلے: ایکشن پوائنٹ

ایکشن پوائنٹ ، 23 ٹیمپل رو ، کیگلی ، بی ڈی 21 2 اے ایچ
دن: پیر سے جمعرات اوقات: صبح 10 بجے سے دوپہر 2:00 بجے تک

آپ اور کیسے شامل ہوسکتے ہیں؟

سوشل میڈیا پر:

یہ الفاظ پھیلائیں اور درج ذیل ہیش ٹیگ استعمال کریں:
#سلائی کریں اور زندگیاں بچائیں
#بنائیں اور عطیہ کریں
#گھر میں رہیں اور زندگیاں بچائیں

مشہورکریں:

کورونا وائرس سے متعلق معلومات کے لئے nhs.uk/coronavirus ملاحظہ کریں
اگر آپ علامات کے بارے میں فکر مند ہیں تو 111 پر ڈائل کرکے این ایچ ایس 111 سے رابطہ کریں یا www.111.nhs.uk ملاحظہ کریں

اہم پیغامات کا اشتراک کریں:

زیادہ سے زیادہ گھر میں رہیں
جہاں ممکن ہو ، 2 میٹر کے فاصلے پر رہیں
دوسروں کے ساتھ رابطے کو کم سے کم کریں
صابن اور پانی سے باقاعدگی سے ہاتھ دھوئیں
مصروف علاقوں میں چہرہ ڈھانپیں
اپنے چہرے کو ہاتھ نہ لگانے کی کوشش کریں
خود کو الگ تھلگ کریں اگر آپ کورونا وائرس کی علامات ہوتی ہیں